



Par le Docteur
Adeline Linsart
Vétérinaire,
consultant Nac

Zoonoses : des mesures d'hygiène simples pour se protéger

De plus en plus de NAC partagent l'intimité des foyers français. Certaines précautions d'hygiène doivent être mises en place afin d'assurer la bonne santé de chacun.

Comme les chiens ou les chats, les Nouveaux animaux de compagnie peuvent occasionnellement transmettre des maladies à l'homme. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes souffrant de troubles chroniques sont plus exposés.

Le risque de transmission est variable en fonction de l'espèce hébergée, de l'état de santé et du stress ressenti par l'animal et des pratiques du propriétaire.

La salmonellose

Bien connue des terrariophiles, la salmonellose peut aussi être transmise par les oiseaux et les rongeurs. Chez l'homme, elle provoque des troubles digestifs de gravité variable (diarrhée, vomissements, syndrome fébrile) nécessitant un traitement antibiotique. Des mesures d'hygiène simples permettent de diminuer considérablement le risque de contamination.

■ Les gamelles et autres bacs servant à l'animal doivent être lavés dans une zone dédiée, non destinée à la préparation des aliments. Après le nettoyage à l'eau chaude et au savon, une désinfection à l'aide



Attention à la pratique du bisou

Certaines personnes, très fusionnelles avec leur animal, l'embrassent sur la bouche ou le bec, ou se laissent embrasser sur le visage. Cette pratique expose à différents problèmes...

Il arrive qu'un bisou se transforme en morsure. L'animal peut être surpris ou attiré par une odeur déposée sur la peau (par exemple après un repas) et vouloir tout simplement goûter ! Il peut également se sentir agressé (oppression, absence de possibilité de fuite) et mordre pour faire cesser l'interaction qui lui déplaît.

Les contacts au niveau de la bouche peuvent favoriser la transmission de bactéries depuis l'animal à l'homme. C'est le cas de la salmonellose.

d'eau de javel peut être mise en œuvre.

■ Il faut se consacrer uniquement à l'animal lorsqu'on le manipule. Évitez de porter à votre bouche des aliments, une boisson ou une cigarette car la transmission de germes par voie orale est alors possible.

■ Il convient de se laver les mains soigneusement à l'eau chaude et au savon après les manipulations.

La teigne



© Céline Nebout

► Dermatophytie à *Microsporum* (herpès circiné) sur un avant-bras.

Chez l'animal, la teigne désigne une infection des poils par des champignons microscopiques très contagieux. Ils peuvent provoquer des atteintes du cuir chevelu chez l'homme ou contaminer d'autres zones du corps comme le visage ou les avant-bras. On parle alors d'herpès circiné (ou dermatophytie de la peau glabre). C'est une mycose provoquée par un dermatophyte du genre *Trichophyton* ou *Microsporum*. La lésion se présente sous la forme d'une zone rouge circulaire évoluant de manière centrifuge et dont le centre reprend pro-

gressivement un aspect normal. Ce sont le plus souvent les lapins et les rongeurs (cobayes ou chinchillas) qui transmettent ce champignon. Une consultation chez le vétérinaire permet de soigner efficacement l'animal alors que le médecin, voire le dermatologue, prescrira un traitement adapté à la personne touchée.

Les risques de transmission de maladies restent négligeables si des mesures d'hygiène simples sont mises en œuvre. Il importe de bien superviser les enfants et de leur expliquer l'intérêt de ces mesures : elles protègent l'enfant comme son petit compagnon.

Pensez à signaler à votre médecin votre mode de vie au contact de certaines espèces inhabituelles.

Après l'adoption et environ une fois par an, faites examiner votre animal par un vétérinaire afin de dépister d'éventuelles maladies et de vérifier ses conditions de vie et d'alimentation. ■

L'homme peut aussi contaminer l'animal !

Bien que l'on y pense moins souvent, l'homme peut transmettre certaines maladies à son animal. C'est notamment le cas de la grippe saisonnière que le furet attrape facilement.

De même, la pratique de la becquée, qui consiste à faire prendre un aliment à un animal au contact de nos lèvres, peut être à l'origine de maladies pour ce dernier. En effet, la salive de l'homme contient des bactéries qui peuvent être pathogènes pour l'animal ainsi nourri (oiseaux notamment) et éventuellement provoquer des syndromes infectieux de gravité variable.